

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
de Groot Koen	17-2-2004	200401059					ZCE
	50 vrije slag		26.62	F	25.03	88%	
	50 vrije slag	1	24.62	F	25.03	103%	PR.
	50 vrije slag		27.10		25.03	85%	
	50 vrije slag	5	25.44		25.03	97%	
	100 vrije slag	8	55.54	F	55.35	99%	
	100 vrije slag	9	56.58		55.35	96%	
	50 rugslag	12	30.46		30.06	97%	
	50 schoolslag		33.82		31.24	85%	
	50 schoolslag	1	31.24		31.24	100%	
	100 schoolslag	10	1:13.30		1:11.33	95%	
	50 vlinderslag	4	27.81		27.83	100%	PR.
Vervenne Jonathan	27-5-2003	200304569					ZCE
	50 rugslag	13	30.27		30.33	100%	PR.
	50 schoolslag	21	33.44		33.40	100%	
van Wanroij Job	11-9-2003	200301307					ZCE
	50 vrije slag		27.84		26.90	93%	
	100 vrije slag	Est.	58.28		57.85	99%	
	50 rugslag		31.54		30.42	93%	
	100 rugslag	Est.	1:05.64		1:05.86	101%	PR.
van Wanroij Sebastian	22-1-2004	200404495					ZCE
	50 rugslag		33.34		32.45	95%	
	100 rugslag		1:09.86		1:08.43	96%	
	200 rugslag	17	2:26.48		2:24.81	98%	
	50 schoolslag	22	34.92		35.14	101%	PR.
	50 vlinderslag		30.83		30.84	100%	PR.
	200 wisselslag	21	2:27.84		2:27.57	100%	
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Wanroij Job de Groot Koen	1:05.64 1:13.58	van Wanroij Guus Vervenne Jonathan	1:08.74 57.90	13	4:25.86
4 x 100 vrije slag Heren	:	van Wanroij Job van Wanroij Guus	58.28 1:00.48	Vervenne Jonathan de Groot Koen	57.99 55.85	9	3:52.60

Totaal 23 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,6%
0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: de Groot Koen, 50 vrije slag 24.62