

Zwemclub Eijsden
Regionale Sprint en Estafette kampioenschap
Uitslag LSEK 2013

Echt (NED) 30-11-/1-12-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Bams Guillaume	18-9-2002 50 vrije slag	200200651 Est.	46.87		45.39	94%	ZCE
Buijs Alex	17-2-2001 50 vrije slag 50 rugslag 50 schoolslag	200100807 Est. Est. Est.	30.74 38.04 43.24		30.48 38.54 44.05	98% 103% PR. 104% PR.	ZCE
Theunissen Frederique	10-12-2002 50 vrije slag 50 rugslag	200201074 Est. Est.	40.20 46.54		39.51 49.00	97% 111% PR.	ZCE
Theunissen Kirsten	8-2-2000 50 rugslag	200000072 Est.	39.90		40.60	104% PR.	ZCE
van Vlokhoven Sara	17-8-2001 50 schoolslag	200102484 Est.	51.54		44.66	75%	ZCE
van Wanroij Mees	24-4-2002 50 rugslag 50 schoolslag	200201393 Est. Est.	47.19 50.11		46.61 48.83	98% 95%	ZCE
Willigers Loes	2-12-2000 50 vrije slag 50 rugslag	200001232 Est. Est.	32.02 37.63		31.76 37.16	98% 98%	ZCE
4 x 50 vrije slag Heren	: Buijs Alex Duke Sidney Bams Guillaume van Wanroij Mees	01 00 02 02	van Marum Max Roosen Luuk van Marum Tom van Wanroij Job	01 01 03 03	3 6	2:05.59 2:48.74	
4 x 50 vrije slag Dames	: Willigers Loes Theunissen Kirsten Theunissen Frederique van Vlokhoven Manoek	00 00 02 04	van Vlokhoven Sara Willigers Iris Zandbergen Lis Korczynski Yana	01 01 02 02	4 6	2:13.82 2:37.74	
4 x 50 rugslag Heren	: Buijs Alex van Marum Max van Wanroij Mees van Marum Tom	01 01 02 03	Duke Sidney Roosen Luuk van Wanroij Guus van Wanroij Job	00 01 03 03	2 6	2:31.07 3:07.79	
4 x 50 rugslag Dames	: Theunissen Kirsten van Vlokhoven Sara	00 01	Willigers Iris Willigers Loes	01 00	4	2:40.87	
4 x 50 schoolslag Heren	: Buijs Alex van Marum Max van Wanroij Mees van Marum Tom	01 01 02 03	Duke Sidney Roosen Luuk van Wanroij Job van Wanroij Guus	00 01 03 03	3 6	3:00.31 3:36.64	
4 x 50 schoolslag Dames	: van Vlokhoven Sara Willigers Iris	01 01	Willigers Loes Theunissen Kirsten	00 00	8	3:09.92	
4 x 50 wisselslag Dames	: Willigers Loes van Vlokhoven Sara Theunissen Frederique Zandbergen Lis	00 01 02 02	Theunissen Kirsten Willigers Iris Korczynski Yana van Vlokhoven Manoek	00 01 02 04	4 4	2:36.51 2:51.94	

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,9%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Theunissen Frederique, 50 rugslag 46.54