

Zwemclub Eijsden
Limburgse A zwembkampioenschappen deel 1
uitslag LKA deel 1 2012

Kerkrade (NED) 12-5-/13-5-2012

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.	Versch.	
Bams Audrey	10-1-1998	199803700					ZCE
	100m vrije slag		1:08.12		1:01.10	80%	
	100m vrije slag		1:05.64		1:01.10	87%	
	200m vrije slag		2:22.54		2:16.74	92%	
	200m vrije slag	2	2:15.42		2:16.74	102%	PR.
	400m vrije slag	3	4:57.32		4:58.72	101%	PR.
	50m rugslag	1	33.39		36.56	120%	PR.
	100m rugslag	1	1:11.85		1:14.02	106%	PR.
	50m vlinderslag	11	33.47		38.25	131%	PR.
Bams Philip	12-2-1996	199600195					ZCE
	100m vrije slag		1:04.86		57.27	78%	
	100m vrije slag	1	56.42		57.27	103%	PR.
	200m vrije slag	1	2:10.90		2:09.37	98%	
	50m rugslag	3	30.94		34.67	126%	PR.
	100m schoolslag		1:23.08		1:15.37	82%	
	200m schoolslag	2	2:50.08		--:--		PR.
	50m vlinderslag	7	29.08		29.44	102%	PR.
	100m vlinderslag	2	1:05.27		1:04.20	97%	
van den Brandt Astrid	28-11-1995	199505226					ZCE
	100m vrije slag	Est.	1:04.07		1:04.36	101%	PR.
	100m vrije slag		1:09.73		1:04.36	85%	
	100m vrije slag		1:06.32		1:04.36	94%	
	200m vrije slag		2:26.58		2:22.91	95%	
	200m vrije slag	4	2:21.67		2:22.91	102%	PR.
	400m vrije slag	5	4:59.09		5:06.53	105%	PR.
van den Brandt Irma	3-5-1997	199702676					ZCE
	100m vrije slag		1:07.80		1:03.84	89%	
	100m vrije slag		1:10.69		1:03.84	82%	
	200m vrije slag	3	2:20.39		2:20.31	100%	
	200m vrije slag		2:27.68		2:20.31	90%	
	400m vrije slag	3	4:57.92		--:--		PR.
	50m rugslag	4	34.21		34.58	102%	PR.
	100m rugslag	Est.	1:15.45		1:15.51	100%	PR.
	100m rugslag	4	1:15.69		1:15.51	100%	
	100m schoolslag	6	1:31.53		1:32.67	103%	PR.
	50m vlinderslag	5	32.10		35.45	122%	PR.
de la Croix Dahnee	12-8-1998	199803064					ZCE
	100m vrije slag		1:14.02		1:10.61	91%	
	100m vrije slag		1:14.84		1:10.61	89%	
	200m vrije slag	10	2:30.07		2:33.94	105%	PR.
	200m vrije slag		2:36.24		2:33.94	97%	
	400m vrije slag	8	5:18.34		--:--		PR.
	100m vlinderslag		1:27.50		1:25.09	95%	
	200m vlinderslag	3	3:03.77		--:--		PR.
Herben Jochim	2-10-1995	199503407					ZCE
	100m vrije slag		1:03.22		58.73	86%	
	100m vrije slag	3	57.69		58.73	104%	PR.
	200m vrije slag	4	2:12.19		2:12.50	100%	PR.
	50m rugslag	6	32.04		33.07	107%	PR.
	50m vlinderslag	6	28.88		30.86	114%	PR.
	100m vlinderslag	3	1:05.97		1:06.58	102%	PR.

Herben Manon	18-5-1999	199903116					ZCE
	100m vrije slag	Est.	1:09.26	1:09.87	102%	PR.	
	100m vrije slag		1:11.45	1:09.87	96%		
	100m vrije slag		1:17.07	1:09.87	82%		
	200m vrije slag	1	2:28.17	2:29.86	102%	PR.	
	200m vrije slag		2:39.65	2:29.86	88%		
	400m vrije slag	1	5:16.60	--:--		PR.	
	100m rugslag	2	1:18.01	1:19.14	103%	PR.	
Roosen Renee	28-1-1999	199900074					ZCE
	100m vrije slag		1:13.23	1:10.76	93%		
	100m vrije slag		1:15.07	1:10.76	89%		
	200m vrije slag	3	2:34.26	2:35.53	102%	PR.	
	200m vrije slag		2:37.86	2:35.53	97%		
	400m vrije slag	2	5:25.87	5:24.73	99%		
	100m schoolslag		1:30.83	1:31.86	DIS		
	100m schoolslag		1:33.32	1:31.86	97%		
	200m schoolslag	5	3:13.50	3:16.19	103%	PR.	
	50m vlinderslag	18	34.76	36.98	113%	PR.	
Theunissen Julie	1-11-1997	199700248					ZCE
	100m schoolslag	3	1:25.43	1:28.44	107%	PR.	
	100m schoolslag		1:27.52	1:28.44	102%	PR.	
	200m schoolslag	3	3:08.81	3:10.39	102%	PR.	
Theunissen Kirsten	8-2-2000	200000072					ZCE
	100m vrije slag		1:19.56	1:14.52	88%		
	200m vrije slag		2:52.60	--:--		PR.	
	400m vrije slag	11	6:02.73	--:--		PR.	
Vertommen Sabine	5-6-1998	199804546					ZCE
	100m vrije slag		1:16.82	1:09.30	81%		
	200m vrije slag		2:40.84	2:36.02	94%		
	400m vrije slag	11	5:26.88	--:--		PR.	
	100m schoolslag	7	1:31.67	--:--		PR.	
Wetsels Sabine	29-5-1997	199704996					ZCE
	100m vrije slag		1:13.61	1:06.32	81%		
	100m vrije slag		1:09.60	1:06.32	91%		
	200m vrije slag		2:35.49	2:28.13	91%		
	200m vrije slag	4	2:26.60	2:28.13	102%	PR.	
	400m vrije slag	5	5:16.84	--:--		PR.	
	100m rugslag	5	1:17.85	1:16.66	97%		
Willigers Clara	7-7-1996	199604088					ZCE
	100m vrije slag		1:09.87	1:02.72	81%		
	100m vrije slag		1:09.10	1:02.72	82%		
	200m vrije slag		2:27.81	2:20.35	90%		
	200m vrije slag	1	2:20.92	2:20.35	99%		
	400m vrije slag	1	4:58.82	--:--		PR.	
	50m rugslag	5	34.22	34.26	100%	PR.	
	100m rugslag	2	1:15.66	1:18.15	107%	PR.	
	50m vlinderslag	8	32.94	35.62	117%	PR.	
Willigers Ina	4-9-1997	199702678					ZCE
	100m vrije slag		1:03.29	1:00.51	91%		
	100m vrije slag		1:07.08	1:00.51	81%		
	200m vrije slag	1	2:11.23	2:11.23	100%		
	200m vrije slag		2:16.93	2:11.23	92%		
	400m vrije slag	1	4:36.41	4:47.06	108%	PR.	
	100m rugslag	1	1:10.54	1:12.40	105%	PR.	
	100m schoolslag	1	1:22.03	1:28.65	117%	PR.	
	50m vlinderslag	3	31.41	32.07	104%	PR.	

Willigers Stefan	3-6-1998	199803213					ZCE
	100m vrije slag		1:08.97	1:08.04	97%		
	200m vrije slag	2	2:22.62	2:25.17	104%	PR.	
Willigers Toine	17-2-1999	199902155					ZCE
	100m vrije slag		1:05.24	1:01.90	90%		
	100m vrije slag	1	59.89	1:01.90	107%	PR.	
	200m vrije slag	1	2:15.15	2:22.70	111%	PR.	
	50m rugslag	11	32.89	35.08	114%	PR.	
	100m rugslag		1:14.89	1:11.46	91%		
	200m rugslag	1	2:31.42	2:34.10	104%	PR.	
	100m vlinderslag	1	1:10.01	1:11.10	103%	PR.	
4 x 100m vrije slag Dames	:	Herben Manon	99	de la Croix Dahnee	98	3	4:31.36
		Vertommen Sabine	98	Bams Audrey	98		
		van den Brandt Astrid	95	Willigers Clara	96	1	4:10.11
		van den Brandt Irma	97	Willigers Ina	97		
4 x 100m wisselslag Dames	:	van den Brandt Irma	97	Willigers Ina	97	2	4:52.39
		Theunissen Julie	97	Willigers Clara	96		

Totaal 102 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,7%
 0 nieuw(e) record(s), 55 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Bams Audrey, 50m vlinderslag 33.47