

**Zwemclub Eijsden**  
**Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2012**  
**Uitslag speedo deel 3 Maastricht**

**Amsterdam (NED) 3-2--5-2-2012**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.	Versch.	
Bams Audrey	10-1-1998	199803700					ZCE
	50m vrije slag	2	27.14		28.04	107% PR.	
	100m vrije slag	2	59.00		1:00.07	104% PR.	
	200m vrije slag	6	2:13.35		2:15.09	103% PR.	
Bams Laurent	12-2-1996	199600193					ZCE
	50m vrije slag	1	23.44		24.60	110% PR.	
	100m vrije slag	1	51.05		51.64	102% PR.	
	100m rugslag	1	56.48		57.45	103% PR.	
	200m rugslag	1	2:03.95		2:07.23	105% PR.	
	100m vlinderslag	2	56.66		59.37	110% PR.	
	200m wisselslag	2	2:08.06		2:09.28	102% PR.	
Bams Philip	12-2-1996	199600195					ZCE
	50m vrije slag	11	24.99		25.99	108% PR.	
	100m vrije slag	Est.	54.80		55.39	102% PR.	
	100m vrije slag	9	54.32		55.39	104% PR.	
Roosen Renee	28-1-1999	199900074					ZCE
	100m vrije slag	Est.	1:08.61		1:08.08	98%	
Willigers Toine	17-2-1999	199902155					ZCE
	50m vrije slag	3	26.73		28.27	112% PR.	
	100m vrije slag	3	59.10		1:00.12	103% PR.	
	200m vrije slag	3	2:11.37		2:17.32	109% PR.	
	400m vrije slag	2	4:43.48		5:00.38	112% PR.	
	100m rugslag	3	1:07.86		1:08.11	101% PR.	
	200m rugslag	4	2:27.08		2:36.08	113% PR.	
	100m vlinderslag	3	1:08.62		1:10.16	105% PR.	
	200m wisselslag	6	2:31.31		2:34.57	104% PR.	
4 x 100m vrije slag Heren	:	Bams Philip	96	Willigers Toine	99	15	3:55.66
	:	Willigers Stefan	98	Bams Laurent	96		
4 x 100m vrije slag Dames	:	Roosen Renee	99	Herben Manon	99	21	4:28.86
	:	de la Croix Dahnee	98	Bams Audrey	98		

Totaal 21 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,6%  
0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Willigers Toine, 200m rugslag 2:27.08